



... für ein sicherheitsbewusstes Denken und Handeln

## Gängige Kursvarianten „erste Hilfe - Firstaid“;

darunter verstehen wir:

**alles Inklusive**

### **Nothilfekurs, Kurs-Nr. `11`:**

**ca. Fr. 2550.-**

**Theorie- und Praxisblock** für bis maximal 12 Personen pro Kursleiter. (Ein Kursleiter und ein Niveau 2-Ausbildner können zusammen 16 Personen schulen).

(inkl. Kursvorbereitung, Durchführung, Instruktor, Wegpauschale etc.)

**Schulungsdauer: 10 Stunden verteilt auf zwei oder drei Kurstage** (inkl. Pausen)  
(bsp. 8 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr sowie 9 bis 12 Uhr)

**Vorkenntnisse:** keine notwendig

**Themen:** Allgemeines Verhalten, Patientenbeurteilung, Bewusstlosigkeit, diverse Lagerungen, BLS/AED Schema, Blutungen, Traing mit Defibrillator, Reanimation, Verbrennung, Verkehrsunfall

**Kursbestätigung/Abgabe:** Nothilfeausweis nach erfolgreichem Kursbesuch.

**Ausweisgültigkeit:** 6 Jahre (Kursveranstalter führt eine Liste der Kursbescheinigungsempfänger).  
Ausweisgültigkeit des Kurses Nr. `11` kann auch mit einem Kurs Nr. `20` nicht verlängert werden.

**Ausweiskosten:** CHF 40.-/Ausweis an externe Registrierungsstelle

**Repetition:** keine Vorschrift, Wiederholungsempfehlung alle 2 bis 3 Jahren den Kurses Nr. `20`

**Zertifikat:** Teil 1 für die IVR Stufe 1, Kurs auch für den **Führerausweiserwerb** anerkannt

### **BLS\* / AED\* / SRC Reanimationskurs (Komplett): BLS\* / AED\*, Kurs-Nr. `12`:**

**ca. Fr. 2800.-**

\*((BLS (=Basic Live Support) / AED (= automatischer externer Defibrillator)

**Theorie- und Praxisblock** für bis 8 Personen pro Kursleiter

(inkl. Kursvorbereitung, Durchführung, Instruktor, Wegpauschale etc.)

**Schulungsdauer: 4 Stunden an einem Kurstag** (exkl. Pausen).

**Vorkenntnisse:** keine notwendig

**Themen:** Anatomie und Physiologie der Atmung und des Kreislaufes, Herzstillstand - Symptome erkennen, Notfallpatienten beurteilen, Massnahmen bei Herz- Kreislaufstillstand, BLS/AED Technik, Anwendung des AED Gerätes bei Erwachsenen und Kinder, Bewusstlosenlagerung

**Kursbestätigung SRC/Abgabe:** BLS / AED Bescheinigung pro Teilnehmer nach erfolgreichem Kursbesuch.

**Zertifikatskosten:** CHF 28.-/ SRC Bescheinigung

**Zertifikatgültigkeit:** 2 Jahre.

**Repetition:** empfohlen innerhalb 2 Jahre diesen Kurs zu wiederholen

**Zertifikat nach IVR:** in Kombination mit Kurs Nr. `11` und Kurs Nr. `12` erreicht man  
**die IVR Stufe 1** (Kurs Nr. `11` und `12` müssen innerhalb 6 Monate absolviert sein).

Die Kurse finden nach den EKAS – Richtlinien und gesetzlichen Vorgaben statt.

(EKAS = Eidgenössische Koordinationskommission für Arbeitssicherheit, IVR = Interverband für Rettungswesen)



... für ein sicherheitsbewusstes Denken und Handeln

## Gängige Kursvarianten „erste Hilfe - Firstaid“;

darunter verstehen wir:

**alles Inklusive**

### **Firstaid „MIT“ (MOST IMPORTANT TOPICS) FÜR UNTERNEHMEN,, Kurs-Nr. `30`:**

ca. Fr. 3000.-

**MIT = 10 häufigsten und zeitkritischen medizinischen Notfälle der Allgemeinbevölkerung,**  
gemäss der Wegleitung zur Verordnung 3 zum Arbeitsgesetz (Art. 36)

**Theorie- und Praxisblock** für bis maximal 12 Personen pro Kursleiter.  
(inkl. Kursvorbereitung, Durchführung, Instruktor, Wegpauschale etc.)

**Schulungsdauer: 7 Stunden** (exkl. Pausen)  
(bsp. 8 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr)

**Vorkenntnisse:** keine notwendig

**Themen:** Kreislaufstillstand (BLS-AED-SRC-Komplett-Kurs), Herzinfarkt, Schlaganfall,  
Verletzungen der Wirbelsäule, Starke innere/äussere Blutung, Krampfanfall,  
Verlegung der Atemwege/Atemnot, Kreislauf-/Bewusstseinsstörungen, Kreislauf-/  
Bewusstseinsstörungen, Verätzung und Verbrennung, Psychische Notfallsituation,  
firmenspezifische Fallbeispiel

**Kursbestätigung/Abgabe:** Kursbestätigung nach erfolgreichem Kursbesuch.

**Repetition:** keine Vorschrift, Wiederholungsempfehlung alle 2 bis 3 Jahren den Kurs Nr. `30`

Die Kurse finden nach den EKAS – Richtlinien und gesetzlichen Vorgaben statt.

(EKAS = Eidgenössische Koordinationskommission für Arbeitssicherheit, IVR = Interverband für Rettungswesen)





... für ein sicherheitsbewusstes Denken und Handeln

## Gängige Kursvarianten „erste Hilfe“ – Firstaid Stufe 1 und 2 IVR;

zertifiziert, darunter verstehen wir:

alles inklusive

### Fistaid Stufe 1 nach IVR, Kurs-Nr. `13`:

8 TN ca. Fr. 4900.-  
16 TN ca. Fr. 6700.-

**Grundlagen der lebensrettenden Sofortmassnahmen in Notfallsituation**  
(inkl. BLS und AED)

**Theorie- und Praxisblock** für bis 8 Personen pro Kursleiter am 1. Tag.  
(ab 9 TN wird für den BLS-AED für den 2. Schultag ein zweiter Instruktor eingesetzt)  
(inkl. Kursvorbereitung, Durchführung, Instruktor, Wegpauschale etc.)

**Schulungsdauer: 14 Stunden reine Unterrichtszeit, mindestens zwei Kurstagen**  
(mind. 60 Minuten Pause alle 4 Stunden, 1 Tag = 7.5 h und  
2 Tag = 6.5h Unterrichtszeit, innert 2 Wochen)

**Vorkenntnisse:** keine notwendig

**Themen:** Alarmierung, Sicherheit, Schutz und Hygiene, Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen, Stressbewältigung, Motivation zur Hilfeleistung,  
Themen vom Kurs BLS / AED / SRC Komplett-Kurs: Anatomie und Physiologie der Atmung und des Kreislaufes, Herzstillstand - Symptome erkennen, Notfallpatienten beurteilen, Massnahmen bei Herz- Kreislaufstillstand, BLS/AED Technik, Anwendung des AED Gerätes bei Erwachsenen und Kinder, Bewusstlosenlagerung

**Zusatzkosten im Pauschalangebot inbegriffen:** CHF 22.-/ IVR1-Zertifikat für die Zertifizierungsstelle

**Zertifikatgültigkeit:** 2 Jahre, für den Erwerb des Führerausweises beträgt die Gültigkeitsdauer 6 Jahre.

**Repetition:** innerhalb 2 Jahre einen Fistaid Stufe 1 IVR Refresher Kurs Nr. `21` um das Zertifikat aufrecht zu erhalten

### Fistaid Stufe 2 nach IVR, Kurs-Nr. `14`:

8 TN ca. Fr. 6100.-  
16 TN ca. Fr. 8200.-

**Grundlagen der lebensrettenden Sofortmassnahmen in Notfallsituation**  
(inkl. BLS und AED)

**Theorie- und Praxisblock** für bis 8 Personen pro Kursleiter.  
(inkl. Kursvorbereitung, Durchführung, Instruktor, Wegpauschale etc.)

**Schulungsdauer: 21 Stunden reine Unterrichtszeit, mindestens drei Kurstagen**  
(mind. 60 Minuten Pause alle 4 Stunden, 3 Tage à 7h Unterrichtszeit, innert 6 Monaten)

**Vorkenntnisse:** Gültiges Zertifikat Fistaid Stufe 1 IVR bzw. Refresher Stufe 1 IVR (Kurs-Nr. `21`) nicht älter als zwei Jahre oder gültiges Zertifikat BLS / AED / SRC Reanimationskurs (Kurs-Nr. `12`) sowie gültiger Nothilfekursausweis (Kurs-Nr. `11`)

**Themen:** Patientenbeurteilung, -überwachung und -betreuung, Aufrechterhaltung oder Wiederherstellung von Vitalfunktionen, unfallbedingte Situation traumatisch bedingte Körperschädigung, Akute Erkrankungen, Rechte und Pflichten sowie ethisches Verhalten und Umgang mit Partner.  
Themen vom Kurs BLS / AED / SRC Reanimationskurs.

**Zusatzkosten im Pauschalangebot inbegriffen:** CHF 33.-/ IVR2-Zertifikat für die Zertifizierungsstelle

**Zertifikatgültigkeit:** 2 Jahre. Bei absolviertem Firstaid Stufe 2 IVR-Refresher Kurs Nr. `22` verlängert sich der Ausweis um weitere 2 Jahre.

**Repetition:** innerhalb 2 Jahre einen Fistaid Stufe 2 IVR Refresher Kurs Nr. `22` um das Zertifikat aufrecht zu erhalten.

Die Kurse finden nach den EKAS – Richtlinien und gesetzlichen Vorgaben statt.

(EKAS = Eidgenössische Koordinationskommission für Arbeitssicherheit, IVR = Intervall für Rettungswesen)



... für ein sicherheitsbewusstes Denken und Handeln

## Repetitionskurse „Erste Hilfe – Firstaid“:

**alles Inklusive**

### **Nothilfekurs Refresh, Kurs-Nr. `20`:**

ca. Fr. 2200.-

**Theorie- und Praxisblock** für bis maximal 15 Personen (ideal 10 P/Gruppe)  
(inkl. Kursvorbereitung, Durchführung, Instruktor, Wegpauschale etc.)

**Schulungsdauer: 3 Stunden an einem Kurstag**

**Vorkenntnisse:** einmal einen Nothilfekurs absolviert haben

**Themen:** Ampelschema richtiges Verhalten, Patientenbeurteilung, Bewusstlosigkeit, diverse Lagerungen, BLS/AED Schema, Blutungen, innere Verletzung, Verbrennung oder Themen nach Kundenwunsch

**Kursbestätigung/Abgabe:** mit Kursbestätigung nach erfolgreichem Kursbesuch

### **Firstaid Stufe 1 IVR - Refresh, Kurs-Nr. `21`:**

ca. Fr. 2800.-

Im Kurs Firstaid Stufe 1 Refresher werden die Grundlagen der lebensrettenden Sofortmassnahmen in Notfallsituation aufgefrischt.

**Theorie- und Praxisblock** für bis 8 Personen pro Kursleiter

(inkl. Kursvorbereitung, Durchführung, Instruktor, Wegpauschale etc.)

**Schulungsdauer: 7 Stunden reine Unterrichtszeit** (mind. 60 Minuten Pause alle 4 Stunden).

**Voraussetzung:** gültiges Zertifikat Ersthelfer Stufe 1 IVR

**Themen:** Alarmierung, Sicherheit, Schutz und Hygienemassnahmen, Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen, Stressbewältigung, Motivation zur Hilfeleistung

**Zertifikat:** bei Kursabschluss wird das Zertifikat Firstaid Stufe 1 IVR für weitere 2 Jahre erneuert

**Zusatzkosten im Pauschalangebot inbegriffen:** CHF 22.-/ Zertifikat für die Zertifizierungsstelle

### **Fistaid Stufe 2 IVR - Refresh, Kurs-Nr. `22`:**

ca. Fr. 2800.-

Im Kurs Fistaid Stufe 2 Refresher werden die Grundkenntnisse in Bezug auf Sicherheit und Hygienemassnahmen und unfallbedingten Körperschädigungen und akuten Erkrankungen aufgefrischt.

**Theorie- und Praxisblock** für bis 8 Personen pro Kursleiter

(inkl. Kursvorbereitung, Durchführung, Instruktor, Wegpauschale etc.)

**Schulungsdauer: 7 Stunden reine Unterrichtszeit** (mind. 60 Minuten Pause alle 4 Stunden).

**Voraussetzung:** gültiges Zertifikat Ersthelfer Stufe 2 IVR

**Themen:** Repetition der Grundkenntnisse Firstaid Stufe 1 IVR, Basiswissen Patientenbeurteilung und -beobachtung, traumatisch bedingte Körperschädigungen, Materialkenntnisse, Rechte und Pflichten, ethisches Verhalten und Umgang mit Rettungsorganisation

**Zertifikat:** bei Kursabschluss wird das Zertifikat Firstaid Stufe 2 IVR für weitere 2 Jahre erneuert

**Zusatzkosten im Pauschalangebot inbegriffen:** CHF 22.-/ Zertifikat für die Zertifizierungsstelle

Die Kurse finden nach den EKAS – Richtlinien und gesetzlichen Vorgaben statt.

(EKAS = Eidgenössische Koordinationskommission für Arbeitssicherheit, IVR = Interverband für Rettungswesen)